

우리아이 친환경 간식단

3월

가평유치원

	월	화	수	목	금
	1	2	3	4	5
1주	삼일절	시리얼 초코칩스 (용기스폰포함) 이슬담은 산양우유	백설기50g(1인1개) (경기미 100%) 과일 연세요쿠르트	부드러운 크림치즈번 우리밀와플 과채쥬스 슝	제철과일 무농약 제주감귤쥬스
Kcal		231	212	252	208
	8	9	10	11	12
2주	까망베르조각케익 요쿠르트 일반	요거밀 왕초코 친환경 치즈쏘시지	마리떡40g(1인1개) (경기미 100%) 과일 초고야 포도씨쥬스	구름크림빵 산양요쿠르트	제철과일 사과한모금
Kcal	270	286	205	305	186
	15	16	17	18	19
3주	크런치 찰핫도그 (전자레인지) 무항생제인증 바나나우유	망고감귤젤리 유기농치즈 촉촉 아몬드쿠키	가래떡50g(1인2개) (경기미 100%) 과일 자두나무쥬스	부드러운 치즈머핀 감귤한모금	제철과일 무농약 사과당근쥬스
Kcal	290	310	215	320	230
	22	23	24	25	26
4주	옛날맛밤 감귤젤리ستيك 과즙듬뿍 바나나우유	그릭요거트 친환경 검은깨두부쿠키 포도한모금	무지개떡50g(1인1개) (경기미 100%) 과일 힘내 파인애플쥬스	대만식 샌드위치 유기농플리또쥬스	제철과일 (매월 1회 특별간식)
Kcal	212	242	215	256	257
	22	23	24	25	26
5주	초코크림파이 오곡롤 무항생제인증 흰우유	딸기잼 롤케익 아침에쥬스	꿀떡50g(1인2개) (경기미 100%) 과일 유산균 망고쥬스		
Kcal	240	328	214		

NOTICE

★다음 식품은 알레르기를 유발할 수 있습니다★

①난류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산염

품목별 알레르기 유발가능성분 <빵류:①②④⑥⑬ / 우유:② / 두유:⑤ / 주스류:⑩⑫⑬>

icoop 자연드림은 합성향료 무첨가된 친환경제품입니다

메뉴 및 제철과일은 변경 가능하오니 원하시는 제품 및 메뉴 있으시면 연락바랍니다.

메뉴는 주문자 생산이므로 사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다.

